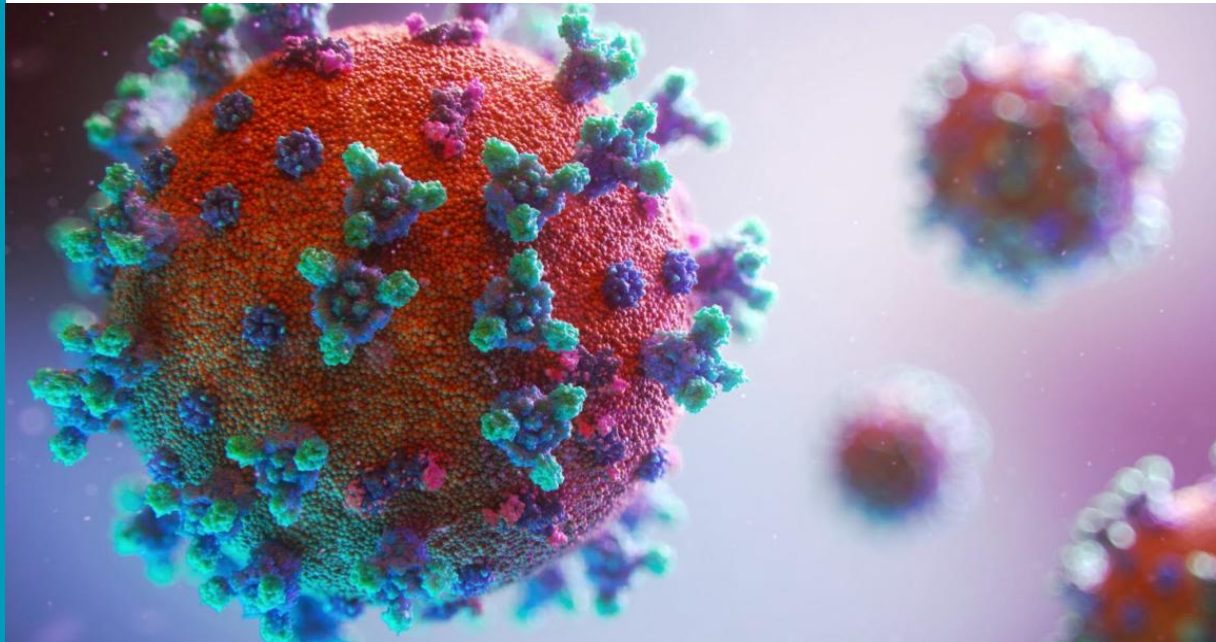


Formation aux prélèvements naso-pharyngés COVID-19



- 01 L'équipement de Protection Individuel
- 02 L'équipement nécessaire au prélèvement
- 03 La procédure d'habillage
- 04 La préparation du patient
- 05 Le prélèvement
- 06 La procédure d'emballage et de transport
- 07 Vidéo
- 08 Les étapes pour retirer les EPI
- 09 A retenir

SOMMAIRE

Equipement de Protection Individuel (EPI)

Au minimum

- 1 charlotte (protection complète de la chevelure)
- 1 masque FFP2
- 1 visière et/ou 1 paire de lunettes de protection
- 1 blouse de laboratoire (ou tenue professionnelle)
- 1 surblouse ou 1 combinaison intégrale
- 1 paire de gants à usage unique

Au maximum

- 1 paire de manchettes (à mettre sur la sur-blouse)
- 1 paire de sur-chaussures
- 1 seconde paire de gants à usage unique

Équipement nécessaire au prélèvement

- Support pour sachet de transport, milieu de transport (tube) et écouvillon (en fonction des modalités du laboratoire exécutant)
- Essuie-tout
- Désinfectant virucide
- Matériel de prélèvement
 - Milieu de prélèvement
 - Ecouvillon
 - Emballage avec tampon absorbant
 - Dossier administratif du patient
 - Étiquettes pour identifier le prélèvement
 - Une boîte de transport identifiée « COVID » où sont placés les sachets de prélèvement scellés
- Contenant pour déchets contaminés (DASRI)
- Pour le patient : masque chirurgical et désinfectant mains (en fonction des modalités du laboratoire exécutant)

Procédure d'habillage dans la zone propre

Préparation

- > S'assurer que les EPI sont sans défaut et de bonne taille.
- > Enlever les bijoux, attacher les cheveux longs
- > **L'habillage se fait dans une zone propre**

1 BLOUSE

- > Par dessus la blouse ou la tenue de rechange, enfiler une surblouse à usage unique (si pas d'élastique à l'extrémité de la manche, fixer avec du sparadrap)



2 HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique



3 APR

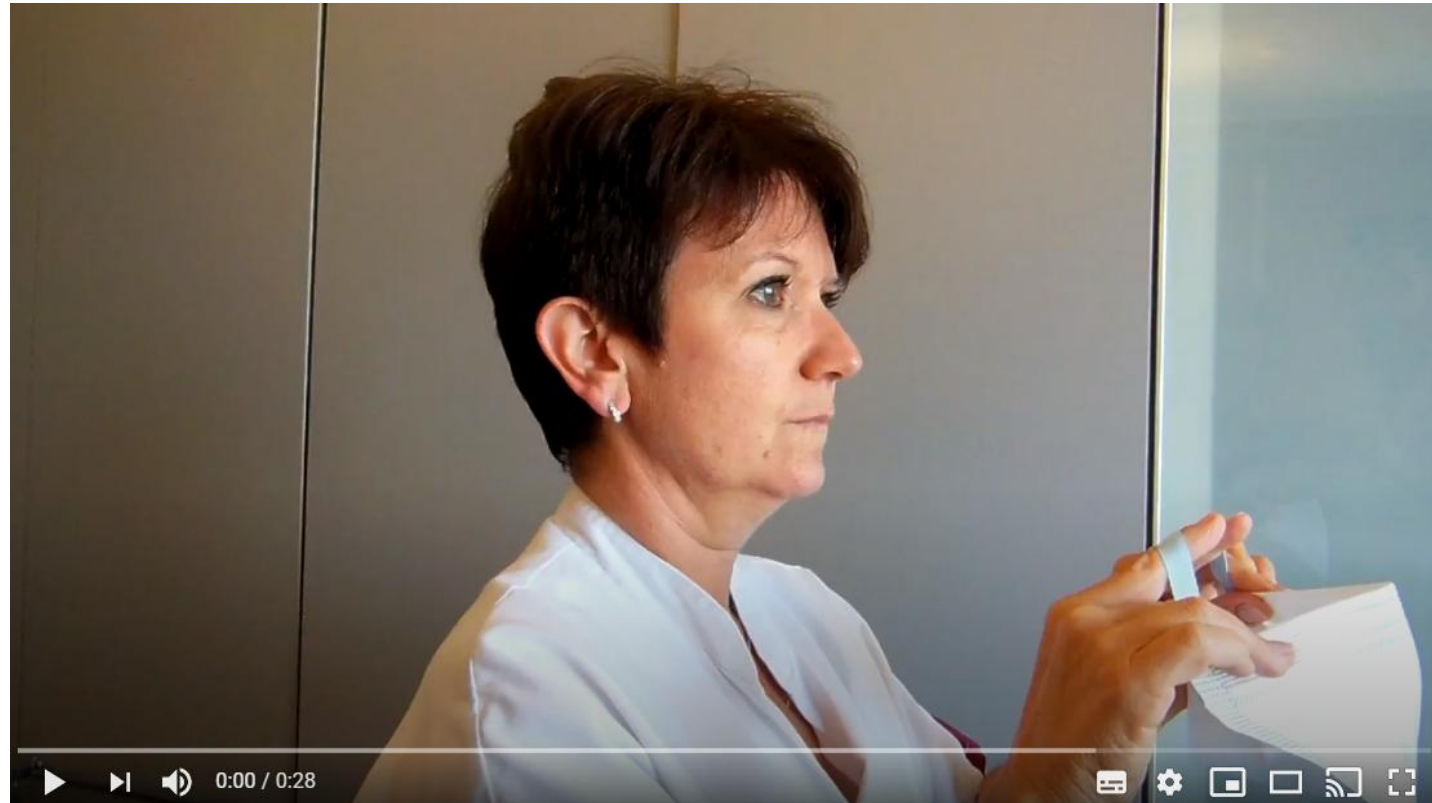
- > Prendre un appareil de protection respiratoire (APR : masque FFP2) dans le creux de la main en laissant libre les courroies.
- > Placer l'APR pour couvrir le menton et le nez.
- > Placer correctement les courroies (au dessus et en dessous de l'oreille).
- > S'il y a une pince nasale, la modeler à la forme du nez
- > Vérifier l'étanchéité par un test d'ajustement (fit-check)



Comment bien ajuster son masque de protection respiratoire ?



Comment vérifier l'étanchéité d'un masque (fit-check) ?



4

COIFFE

- > Couvrir les cheveux d'une coiffe



5

PROTECTION OCULAIRE

- > Mettre les lunettes et/ou la visière
- > Ajuster pour éviter l'apparition de buée



6

SUR-CHAUSSES

- > Mettre les sur-chausses couvrantes (option)



7

HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un second geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique



8

PROTECTION DES MAINS

- > Mettre une première paire de gants non stériles à usage unique en veillant à recouvrir les poignets de la surblouse par les gants. (Changer de gants entre chaque patient. **Il est interdit de passer de la solution hydroalcoolique sur les gants.**)



- > Enfiler les manchettes de protection (option)



- > Mettre une deuxième paire de gants non stériles à usage unique en veillant à recouvrir les poignets de la manchette par les gants (option)



- > Entrer dans la zone de prélèvement

→ Une fois que les mains sont gantées, ne plus toucher le masque ni les lunettes

→ Ne plus sortir de la zone de prélèvement pour aller chercher du matériel

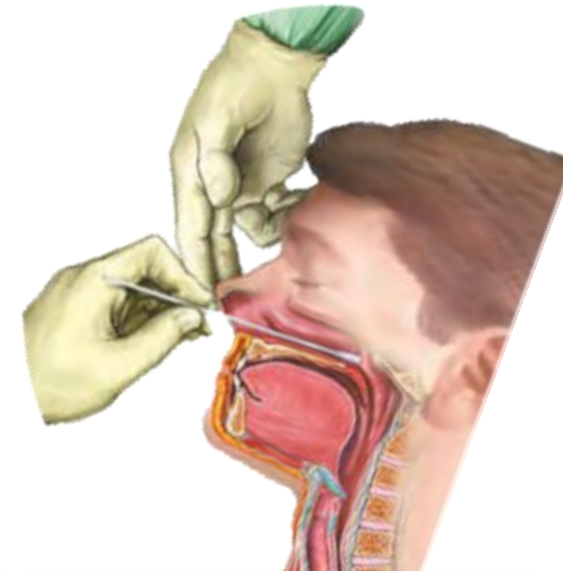
Préparation du patient

- Pour le prélèvement, le patient doit se présenter avec un **masque**
- Faire moucher le patient si rhinorrhée, lui faire jeter le mouchoir dans un contenant pour déchets contaminés, puis lui mettre de la solution hydro-alcoolique sur les mains pour désinfection.
- Faire asseoir le patient bien au fond de la chaise
- **Vérifier l'identité du patient** et la concordance avec son dossier administratif
- **Identifier le tube et le sachet de transport** (qui peut être placé sur le support)
- Demander au patient d'abaisser son masque au-dessous du nez au moment du prélèvement. **Eviter de le toucher si possible.**
- **Se positionner latéralement au patient.**



Le prélèvement

- Demander au patient d'incliner légèrement la tête en arrière de manière à offrir la vision de la fosse nasale en enfilade au niveau de son plancher.
- Saisir entre deux doigts l'écouvillon par la tige et l'introduire dans la narine **perpendiculairement au plan de la face** (ne pas suivre l'arête nasale) en longeant le plancher de la fosse nasale, dans **l'axe du bas de l'oreille**.
- Enfoncer (au moins 5 à 7 cm) l'écouvillon le long de la paroi nasale, jusqu'au contact de la paroi rhino-pharyngée. Une résistance doit être nettement perçue. **Ne pas forcer !**
- Faire rouler l'écouvillon entre les doigts **au moins 5 secondes (10 conseillées)**
- Retirer l'écouvillon dans l'axe et prendre garde à ne pas toucher l'orifice narinaire ni le masque.
- Si difficulté de prélèvement dans la première narine, le même écouvillon peut être utilisé pour la deuxième narine.



Le prélèvement (suite)

- Décharger votre écouvillon dans le milieu de transport pendant **5 secondes (au minimum)**, puis l'éliminer dans le contenant pour déchets contaminés.



 **ne pas laisser l'écouvillon dans le tube.**

- Pendant le déchargement de l'écouvillon dans le tube, s'éloigner du patient et lui dire de remettre son masque (risque de toux)

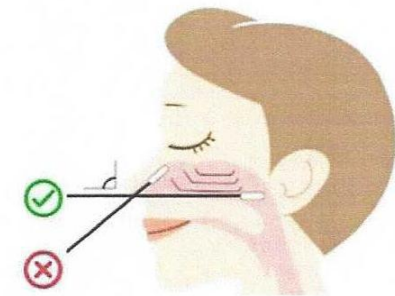
- Mettre le tube de prélèvement directement (afin d'éviter toute contamination de contact) dans le sachet de transport qui sera scellé hermétiquement et placé dans la boîte de transport étiquetée « COVID »



- Piège : Ne pas manipuler les éléments de votre environnement avec des gants souillés (ex : le spray).

- Ne pas faire un prélèvement de narine , mais un prélèvement de fosse nasale 

un prélèvement de fosse nasale



> Prélèvements délicats

> Faire appel à une 2^{ème} personne, équipée de la même manière si le **patient est agité**.

Procédure d'emballage et de transport

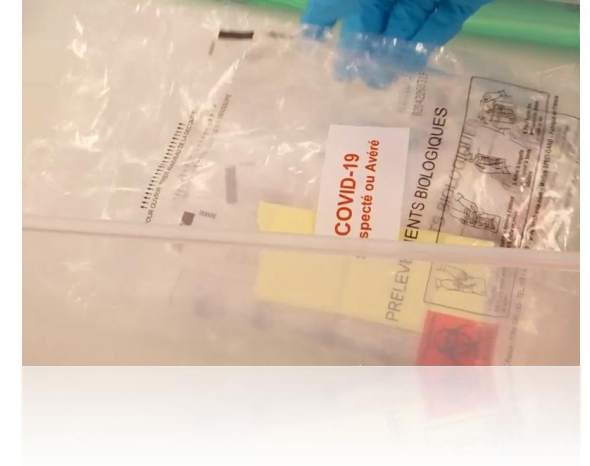
Prélèvements internes :

- Conserver le tube **entre 2 et 8°C avant transmission au laboratoire** dans la boîte de transport étiquetée « COVID » (eutectique)
- Il est important de pouvoir visualiser l'identité du patient sans ouvrir l'emballage (2^{ème} étiquette)
- Séparer les prélèvements Urgents et prélevés avant 14h de ceux prélevés après 14h
- Les documents du dossier-patient seront scannés afin d'être consultables par la technique.

Prélèvements externes :

- Prélever le matin et transmettre au laboratoire le plus rapidement possible le matin même.
- Sinon prélever à partir de 14h et transmettre au laboratoire avant 17h30.
- Conserver le prélèvement à +4°C si le prélèvement n'est pas transmis aussitôt au laboratoire.

- Transmettre les prélèvements rapidement pour que les résultats soient disponibles dans les 24 heures



Vidéo : tutoriel prélèvement de COVID-19



vidéo proposée par le NEJM

Vidéo : tutoriel prélèvement de COVID-19



vidéo proposée par le CNR coqueluche

Vidéo : tutoriel prélèvement de COVID-19



vidéo proposée par le CHU de Bordeaux

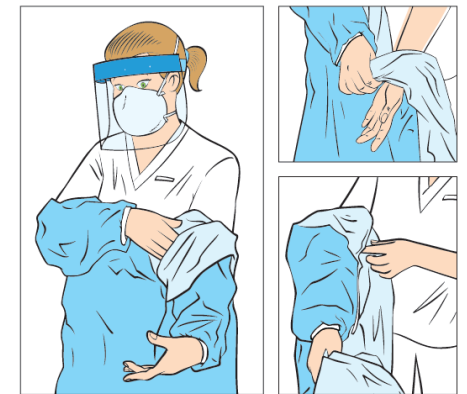
Les étapes pour retirer les EPI

RAPPEL

Il faut considérer que l'avant des équipements de protection peut être contaminé.
Déshabillage dans la zone de prélèvement après décontamination du matériel de prélèvement (spray désinfectant virucide)

1 BLOUSE

- > Après avoir retiré la paire de gants suite à la décontamination, mettre des gants propres et retirer la sur-blouse par l'arrière sans toucher l'avant.
- > Saisir l'intérieur de la manche opposée, la faire glisser sans la retourner pour dégager la main.
- > Avec la main dégagée, procéder de la même façon pour retirer l'autre manche.
- > Rouler la blouse en boule **délicatement** en évitant de toucher l'extérieur.
- > Jeter la blouse **EN BOULE** dans le contenant à déchets contaminés (DASRI).

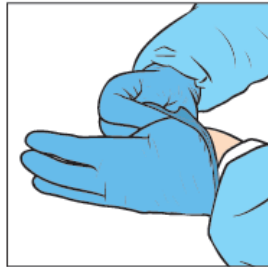


2 AUTRES EPI

- > Retirer ensuite la charlotte.
- > Jeter la charlotte dans le contenant à déchets contaminés.

3 GANTS

- > Pour retirer les gants, saisir la surface extérieure d'un des gants en le pinçant au haut de la paume.
 - > Écarter le gant de la paume en le tirant vers les doigts et le retourner sur lui-même.
 - > Le chiffonner en boule et le garder dans la main gantée.
 - > Glisser l'index et le majeur nus sous la bande de l'autre gant sans toucher l'extérieur.
 - > Écarter le gant de la paume en le tirant vers les doigts et le retourner sur lui-même.
- L'étirer pour que le premier gant entre dedans puis jeter les gants dans le contenant à déchets contaminés.



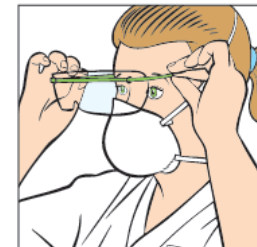
4 HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique



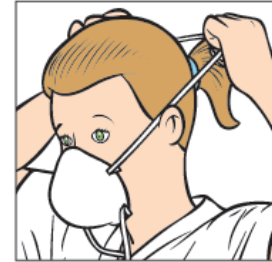
5 PROTECTION OCULAIRE

- > Mettre des gants propres pour retirer les lunettes ou la visière, manipuler l'équipement par les côtés ou l'arrière en évitant de toucher l'avant
- > Ne pas les déposer sur des surfaces propres ou à cotés des sachets de prélèvements
- > Procéder à leur décontamination (attention aux rayures)



6 MASQUE

- > Pour retirer l'APR, pencher la tête légèrement vers l'avant, passer la courroie inférieure par dessus la tête puis la courroie supérieure en évitant de toucher le filtre.
- > Jeter le masque et les gants dans le contenant à déchets contaminés



7 HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique



Tous les matériels jetables sont placés dans le conteneur à déchets contaminés et éliminés suivant la filière des DASRI.

Procédures habillage/déshabillage



A retenir

Tube
Écouvillon

Ne pas oublier d'étiqueter le tube et le sachet de transport

Emballage

Le préleveur doit éviter de toucher le 1er emballage (utiliser un support pour le sachet). Le second doit rester en zone non contaminée et être manipulé par quelqu'un ayant les mains propres (gants)

Ne pas
forcer

Il faut **aller jusqu'au naso-pharynx**. L'anatomie de chaque patient est différente, mais par l'un ou l'autre orifice nasal, il doit être possible de prélever cette zone (hors déviation de la cloison, opération, situation clinique particulière)

Zone à
prélever

La **zone à prélever est le naso-pharynx** (soit **2 narines**, soit **1 narine pendant au moins 10 secondes** si le patient est agité ou difficile à prélever (ex : déviation de la cloison nasale)

50%

Une **mauvaise manipulation lors du déshabillage** est responsable d'environ **50% des contaminations** du personnel soignant